

Согласие

12+

Выходит с 1933 года Цена свободная

СРЕДА 19 ИЮЛЯ 2023 года №58 (10116)

■ ПРЕСС-СЛУЖБА ГЛАВЫ РА СООБЩАЕТ

БРИТАНИЯ ВВЕЛА САНКЦИИ ПРОТИВ ГЛАВЫ АДЫГЕИ



Великобритания ввела санкции против главы Адыгеи Мурата Кумпилова, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на документ на сайте британского правительства.

«Мурат Каральбиевич Кумпилов является «заинтересованным лицом» в соответствии с положением 2019 года о санкциях против России», – указывается в документе.

В нем утверждается, что Кумпилов «участвует или участвовал в дестабилизации или же угрожал или подрывал территориальную целостность, суверенитет и независимость Украины».

Напомним, в июне Мурат Кумпилов также попал под санкции Евросоюза. Санкционный список был опубликован в рамках 11-го пакета. Вместе с главой Адыгеи тогда под санкции попали еще пять глав российских регионов.

АДЫГЕЯ НАПРАВИЛА ПАРТИЮ ГУМАНИТАРНОГО ГРУЗА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ

Адыгея продолжает всестороннее содействие в развитии и восстановлении подшефного Генического района Херсонской области, оказывает посильную помощь жителям новых регионов страны. Мероприятия реализуются под руководством Главы Адыгеи Мурата Кумпилова. Их координацией занимается региональное отделение «Единой России».

По рекомендации Главы РА в Адыгее на базе АРО ВПП «Единая Россия» и Общественной приемной постоянно ведется сбор гуманитарной помощи для жителей подшефной территории. Всего за 1,5 года из Адыгеи в Херсонскую область направлено 350 тонн. Накануне для жителей нескольких районов отправлена очередная партия груза в 20 тонн.

Как сообщил руководитель Регионального исполнительного комитета партии «Единая Россия» Рамазан Афашагов, направлено 8 тонн питьевой бутилированной воды, тысяча коробок с продуктами длительного хранения: мукой, различными крупами, макаронами, чаем, кофе, сахаром, соком, печеньем, сгущенным молоком, маслом, консервами и т.д. Кроме того, в гуманитарный груз вошла 1 тысяча экземпляров книг для школ и библиотек в рамках акции «Книги – Донбассу».

На месте в Геническом районе работают координаторы от Адыгеи, которые при поддержке волонтеров окажут адресную помощь в доставке продовольственных наборов нуждающимся. Также республика продолжает работу по восстановлению социальных учреждений, объектов транспортной и инженерной инфраструктуры.

Напомним, в этом году при поддержке органов власти Адыгеи в Геническе запланировано построить ряд социально важных

объектов – многофункциональный центр, два физкультурно-оздоровительных комплекса и две спортивные площадки – для школы № 1 и школы № 2. Кроме того, к началу нового учебного года во второй школе будет произведен капремонт. Там отремонтируют санузлы, пищеблок, лестничные марши и площадки и т.д.

«Россия своих не бросает, и жители Адыгеи никогда не оставались в стороне от оказания помощи нуждающимся людям. Продолжим делать все возможное для восстановления и развития нашей подшефной территории», – сказал Мурат Кумпилов.



МУРАТ КУМПИЛОВ: «БУДЕМ РАЗВИВАТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО С КАВКАЗСКИМ ЗАПОВЕДНИКОМ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЭКОЛОГИИ»

Самка переднеазиатского леопарда Ачипсе выпущена 14 июля в Кавказском биосферном заповеднике, на территории Адыгеи. В церемонии выпуска краснокнижного животного, который входит в число 11 приоритетных видов нацпроекта «Экология», приняли участие Глава Республики Адыгея Мурат Кумпилов, директор Кавказского заповедника, и.о. директора Сочинского национального парка Сергей Шевелев, генеральный директор НАО «Красная поляна» Яна Перепечева.

Выпуск редчайшей краснокнижной кошки стал продолжением многолетней работы команды под руководством Минприроды России, Росприроднадзора, Центра восстановления леопарда на Кавказе Сочинского национального парка, госучреждений, научных и общественных организаций.

«За каждым выпущенным в дикую природу молодым животным, за каждым новорожденным котенком стоит огромный труд Центра восстановления леопарда на Кавказе, ученых – всех, кто шаг за шагом помогают переднеазиатскому леопарду пройти большой путь. Мы должны дать пятнистой кошке Кавказа как можно больше шансов выжить: помогать Центру, сохранять уникальные горные экосистемы, обеспечивать кормовую базу и не мешать. Это задачи, которые мы сегодня решаем комплексно», – прокомментировал глава Минприроды России Александр Козлов.

Выпуск Ачипсе проходил на границе Кавказского заповедника и природного парка Большой Тхач, на территории Республики Адыгея. Это место было выбрано с учетом нескольких особенностей – здесь не так высоко, по сравнению с альпикой, больше водится мелких животных, на которых охотится леопард, зимой меньше снега. Брат Ачипсе по кличке Чилмас будет выпущен в естественную среду обитания на террито-

рии Республики Северная Осетия-Алания, однако дата выпуска еще не назначена. По заключению комиссии, хищники находятся в отличной физической форме, их охотничье поведение сформировано в полном объеме.

«Это четвертый выпуск леопарда, и хочу отметить, как много сделано с момента первого выпуска. Мы



выпускаем в Кавказском заповеднике леопарда, потому что здесь исторически его родина, здесь он когда-то водился. Но сегодня для него самое главное – здесь есть покой, есть охрана, есть кормовая база», – рассказал директор Кавказского заповедника, и.о.

директора Сочинского национального парка Сергей Шевелев.

Глава Адыгеи Мурат Кумпилов подчеркнул, что республика давно сотрудничает с Кавказским заповедником для сохранения экологии и развития экотуризма.



«У нас много совместных проектов, в том числе по сохранению биологического разнообразия животного и растительного мира. Считаю важной работу большой команды ученых, сотрудников заповедника и представителей органов власти по возрождению популяции переднеазиатского леопарда. Со своей стороны будем также поддерживать проекты по экотовпитанию и экотуризму. Для этого на кордоне Гузерибль создается эколого-туристский комплекс. Здесь уже построены вольерный комплекс, маршрут «Тропа леопарда», отремонтирован музей. Продолжим взаимо-

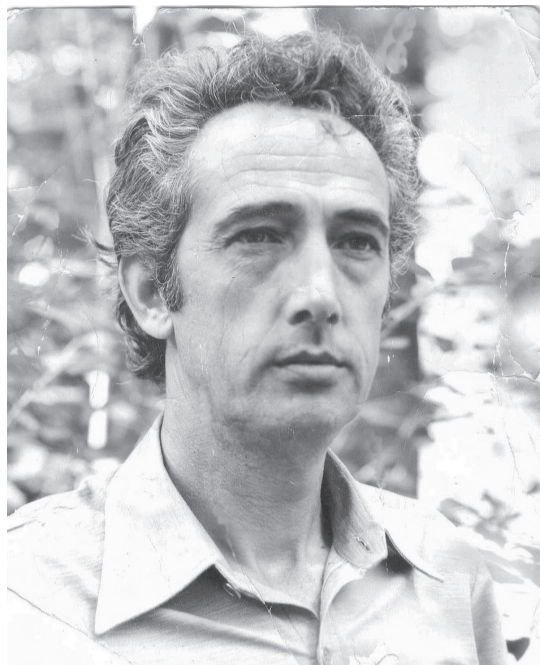
действие с заповедником и его руководителем Сергеем Георгиевичем Шевелевым, чтобы грамотно использовать наши природно-климатические и рекреационные ресурсы, сохранять первозданность природы и создавать новые интересные турпродукты», – отметил Глава РА.

До середины XX века переднеазиатский леопард был обычным представителем фауны Кавказа, но из-за усиленного истребления численность его резко сократилась. Для восстановления популяции этого вида Минприроды России была принята специальная программа, ключевым этапом реализации которой стало создание на территории Сочинского национального парка специального Центра восстановления леопарда на Кавказе. Цель программы – создать устойчивую группировку на юге России численностью не менее 50 особей.

Впервые в мировой практике специалистам Центра удалось в условиях неволи сформировать пару из диких особей, получить от них потомство, успешно подготовить его к самостоятельной жизни и выпустить в естественную среду обитания. Всего с 2016 года в природу было выпущено 13 переднеазиатских леопардов.

В 2022 году глава Минприроды России Александр Козлов выступил с предложением сделать 15 июля официальным Днём переднеазиатского леопарда. Дата праздника выбрана не случайно – 15 июля 2016 года в дикую природу впервые были выпущены воспитанники Центра восстановления переднеазиатского леопарда. Три хищника начали свою самостоятельную жизнь в горах Кавказа.

ПАМЯТЬ



Поэт, писатель, драматург, публицист, переводчик и, наконец, глубокий мыслитель, философ, Нальбий Куек обладал удивительно многогранным литературным дарованием и при этом сохранял сугубо индивидуальную творческую манеру. Все его творчество ориентировано, прежде всего, на постижение сердцем. Подтверждение тому - страстный призыв из предисловия к повести «Черная гора»:

«Приходящий – яви нам Душу,
Уходящий – оставь свой Свет!»

НАЛЬБИЙ КУЕК: «ПРИХОДЯЩИЙ – ЯВИ НАМ ДУШУ, УХОДЯЩИЙ – ОСТАВЬ СВОЙ СВЕТ!»

Выдающийся адыгский писатель Нальбий Куек оставил яркий след в истории не только адыгских, но и северо-кавказских литератур, приобщив их к лучшим художественно-эстетическим завоеваниям мировой литературы.

Все своей жизнью и творчеством он реализовал смысл этих строк, выражающих его духовное, нравственное кредо. За плечами Нальбия Куека сложный и богатый творческий путь, он всегда шел непросто, не переставая удивлять, порой ломая привычные каноны, традиции и смело экспериментируя, завоевывал одну вершину за другой, творил так, что сложно было перепутать его почерк, стиль, поэтическую манеру с кем-нибудь другим. Несмотря ни на какие идеологические поветрия и социальные заказы, он оставался верным внутреннему голосу - голосу совести, души.

Все творчество Нальбия Куека – это гимн во славу адыгов и опирается на их художественно-эстетический опыт, питается им, как из неиссякаемого источника, неизменно черпая вдохновение, образы, мотивы, художественные средства.

Автор создал собственный художественный стиль, творчески соединивший народную мудрость, философское осмысление исторических явлений и психологическую тонкость в постижении человека.

Исходя из убедительной веры в торжество разума и добра над силами зла, он создал произведения, ставшие важнейшей составной частью современной культуры.

Нальбий Куек удостоен звания лауреата Государственной премии Республики Адыгея в области литературы за роман «Вино мертвых» и лауреата престижной на Северном Кавказе международной премии им. М.Кандура. Он заслуженный деятель искусств Республики Адыгея, почетный член Адыгской (Черкесской) международной академии наук. Посмертно удостоен звания лауреата адыгской национальной премии «Амра» в номинации «Национальное достояние» за повесть «Черная гора» и роман «Вино мертвых».

Нальбий Куек оставил нам свое уникальное творчество, и оно по сути – бесценное достояние адыгов. Его наследие всегда будет с нами. Оно – непреходящее, оно – вечно, как и сам народ, которому Нальбий Куек служил всегда и которому принадлежал до последнего дня своей жизни.

20 июля нынешнего года Нальбию Юнусовичу исполнилось бы 85 лет...

КЪУЕКЪО НАЛЬБИЙ СЫФЭУСЭ

Непэ уимэфэшь сьпфэусэ,
Гушчылэхэр кьыпфэсэгъоты.
Уишчылэныгъэ имафи, ильагъуи
Сыдэу к1эк1ыгъ, Къуекъу!

Адыгэм икушэа фабэ
Щап1угъэмэ ори уащыщ.
Дунэе дахэм имафэ
Ным иорэди ущедэ1угъ.

Ш1ухьафтынэу лъап1эу, къабзэу
Лъэпкъым укьыфэхъугъ инамысэу.
Гъогу лъагъоу узытетыгъэм
Къытеунагъ уихьарыфхэр.

Къыхэмыхэу хьагъу-шьогъугъэ
Птхыгъэмэ уасэ фаш1ыгъ.
Мылкъум улъыбнагъэп,
Уильэпкъ уфэлэжьагъ.

Уигъаш1э зэрэмэк1эщтыр пш1апэу,
Угуа1эу утхагъ, Къуекъу.
Гъаш1эм ихьормэ уащесэу,
Уиусэхэр кьытфэбгъэнагъ.

Хьадэгъур с1э илэу цытыгъэмэ,
Щызгъэ1эни Къуекъор л1эш1эгъу.
Ытхыгъэр ш1омак1эу арэп,
Ау ытхынэу къэнагъэр нахьыб.

ХЪУНЭ Разет,
къу. Нэтхъуай



МАТЬ АБАДЗЕХОВ

Давно это было.

На рассвете все мужчины, которые могли воевать, покинули аул. На второй день один из них вернулся. Никто в ауле не спросил его: что стало с остальными? И так как война была не закончена, ни в одном доме не раздался плач.

Взяв с собой старика и юношу с обозначившимся пушком на верхней губе, воин обошел аул. Из каждого дома, к которому они молча подходили, выходили старик или юноша, если такие были, и присоединялись к ним. Кто имел оружие, выходил с оружием, кто имел коня, выезжал на нем, а кто не имел ни того, ни другого, шел пешком, вооружившись колом или вилами.

Муж и семеро сыновей Амдехан пошли воевать вместе с первой группой. Седьмой, которому недавно исполнилось пятнадцать лет, оставался с матерью.

- Настала твоя очередь, сынок,- сказала Амдехан самому младшему, когда аульские мужчины подошли к воротам их усадьбы. Протянула руку, чтобы погладить сына по голове, но передумала. - Если тебя ждут на поле битвы, значит, ты стал мужчиной. В конюшне пусто, опустела и стена, мне нечего снять с нее, чтобы дать тебе оружие.

Младший сын ничего не сказал матери. Его ждали мужчины. Он потряс самый крупный кол в ораде, вытащил его и вышел к ним.

Еще один день и одну ночь аул ждал своих мужчин. На третий день, ближе к вечеру наставшие в живых вернулись в аул. Весь аул вышел навстречу победителям. Мужчины понесли тела убитых прямо на кладбище.

Амдехан сидела дома. «Старик не прислал вестника, самый младший не поспешил ко мне. Пришло мое горе. Пришла моя очередь готовиться...» - так она сказала себе.

Спустя немного времени трое мужчин подошли к ее дому.

- В нашем ауле нет ни одного дома, из которого на войну не пошел хотя бы один мужчина,- сказал старший из троих. - Немногие вернулись с боя.

Амдехан отправила на войну восьмерых - мужа и сыновей. Но она промолчала. «Каждый из пошедших воевать дрался за аул, за свою землю, за своих родителей, за своих детей», - так подумала Амдехан.

- Горькую весть мы тебе принесли, Амдехан,- сказал старший из троих. - Погибшего на войне уже не обмывают, его хоронят на поле боя, если нельзя иначе, или несут прямо на кладбище.

- Хотя я и женщина, разрешите мне постоять над ними...- попросила Амдехан.

За тремя мужчинами Амдехан отправилась на кладбище. Было ей шестьдесят, она была еще стройной и приятной женщиной с чуть тронутыми сединами густыми черными волосами.

Ближе к кладбищу, поправляя черный платок, она спрянула под ним выпавшую седую прядь.

Тела погибших воинов, накрытые черными бурками, лежали перед кладбищем длинным рядом, закрыты были и лица их, но Амдехан безошибочно подошла к своим.

Остановилась перед ними и молча постояла две-три минуты. Она молилась, молилась за своих и за всех погибших. Одна женщина перед десятками тел и живыми скорбящими мужчинами.

- Простите мне, абадзехи, что я сегодня нарушила наши обычаи,- сказала Амдехан. - Разрешите мне в последний раз посмотреть им в лица.

Никто не ответил Амдехан.

Амдехан подошла к своему старику, приоткрыла его лицо и сказала:

- Кто мне скажет, как ты погиб?

Сказала очень тихо, словно сама себя спросила, но слова эти услышали.

- Он сражался в гуще неприятельского войска, Амдехан. Ни один из оказавшихся под его мечом не ушел от него. Мы шли за ним. Когда стрела смерти настигла его, он приказал оставить его на поле боя. И закрыл глаза только тогда, когда увидел, что покончено с последним из врагов.

- Значит, ты видел и смерть всех своих сыновей...- промолвила Амдехан.

Амдехан накрыла буркой лицо старику и подошла к старшему сыну, лежавшему первым слева от него.

- Ты оставил жену и трех детей своих,- сказала Амдехан. - Что бы ты хотел сказать им, если бы мог?

Из скорбного ряда мужчин раздался голос одного из немногих оставшихся в живых ровесников старшего сына Амдехан:

- Он дрался, мать, стоя по левую руку своего отца. Меч его взлетал выше всех остальных, и рука его была крепче, чем у остальных. Потом он занял место отца. Он достаточно отомстил за него. Погиб, ведя за собой младших братьев.

- Он погиб за аул, за родную землю,- ровным голосом сказала Амдехан, правой рукой дотронувшись до холодной щеки сына.

Когда Амдехан открыла лицо второго сына, увидела, что обнажившаяся шея перерублена мечом. Не дрогнула ее рука, и голос был ровным:

- Второй ребенок твой еще не родился, сынок. Молю Бога, чтобы это был сын.

- И он никогда не услышит плохих слов о своем отце,- раздался голос за спиной Амдехан. - Когда погиб его старший брат, он положил его рядом с отцом и продолжал воевать, заменив его перед младшими.

Так подходила Амдехан и к третьему, и к четвертому, и к пятому сыну, в последний раз заглядывая им в лица, которые словно не успели почувствовать смерти: не было боли, не было страха, их сердца не успели омрачиться безнадежностью, трагической беспомощностью, они просто тяжело устали и спят глубоким сном, и ничто не сможет нарушить их сон, пока их тела снова не нальются молодой силой.

- Ты лошадей любил,- сказала Амдехан одному.

- О таких говорят: сидит в седле так, как ласточка летает в воздухе,- услышала Амдехан голос. - Он налетал на врагов, как сокол, и бился с ними, как богатырь.

- Ты любил петь и слушать песни, звонкоголосый был...

- Он и пел, мать, разя врагов, и голос его бодрил нас.

- Отец твой надеялся, что из тебя выйдет искусный плотник, хорошие руки у тебя были...

- Он лучше всех владел мечом, мать... Все они вели нас

в бой, мы хотели быть похожими на них.

Когда Амдехан подошла к шестому сыну, из строя вышел самый старший из мужчин.

- Амдехан...

Приподняв край бурки, Амдехан увидела на лице сына окровавленный платок.

- Амдехан,- сказал старик, - пусть в твоей памяти он останется таким, каким ты его проводила на войну. Много врагов он уничтожил, самые сильные охотились за ним, а когда он попался, им мало было лишить его жизни. Прости нас, Амдехан...

- Когда ты смеялся, твое лицо, сынок, напоминало утреннее солнце,- сказала недогнущим голосом Амдехан, - а когда ты грустил, ты не был печальнее полной луны, сверкающей в небе.

Амдехан подошла к самому младшему - с сухими глазами, тихими ровными шагами, держась прямо.

- Только два дня назад ты еще спал у моих ног, сынок. Бог не успел дать тебе возраст мужчины, но беда превратила тебя в мужчину. Ты пошел на войну безоружным, а вернулся в полном боевом снаряжении,- и еще добавила, так тихо, что никто не услышал этих слов: - Подержать бы твою голову на коленях, сынок, сыночек...

Может, это кто-то сказал в строю мужчин, а может, материнским сердцем, которое все видит и слышит, Амдехан увидела: пятнадцатилетний мальчик, окруженный врагами, отчаянно размахивает мечом и шепчет: «За мать, за отца, за братьев моих!» Его и стрелы не берут, его и мечи не могут сразить. А стрелы все гуще летят в него... и мечи все чаще попадают в щит. Вокруг стоны и крики раненых и умирающих. Кто-то громко кричит: «Окружайте его!» От него погибают самые лучшие из нас! Уничтожим его!» Десятки воинов врага стали окружать его... Спустя время тело юноши, вздернутое на копьях, показалось над густой толпой неприятеля. Страшная боль пронзила его сердце, но лицо оставалось чистым, не было на нем гримасы боли.

- Отец, ты видишь меня? - все услышали его звонкий голос. - Братья старшие! Я большой, я самый высокий!..

И отец смотрел на него и видел его. Он увидел, как возликовали враги, но их уже окружили аульские воины. И никто не смог уйти от них живым. Все это успел увидеть отец семерых братьев, и после этого он закрыл глаза.

- Аул понимает твое горе,- раздался голос за спиной Амдехан. - Облегчи свое сердце, дай волю слезам.

- Со мной случилось то, что могло случиться с любой матерью,- сказала Амдехан, подняв голову и глядя на мужчин. - Потерявший единственного сына - тоже потерял все...

Когда Амдехан отправилась домой, солнце уже опускалось за длинной грядой горных вершин. Амдехан шла твердым шагом в ту сторону, где заходило солнце. В полночь в одной из кунацких в ауле раздалась песня-плач:

«Мать абадзехов провожает заходящее солнце,
Те, кого она проводила, смотря ей вслед
сквозь закрытые веки.

О тех, кто не может уже посмотреть на нас,
пойте песню о мужестве.

Имя какого мужественного вы бы ни назвали - он рожден матерью абадзехов...»

...Амдехан эту песню уже не услышала.

ГОСПАБЛИКИ

ЗДЕСЬ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ
ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

В госпабликах граждане могут получать своевременную достоверную информацию, ответы органов власти на свои обращения и даже госуслуги, читать новости.

Администрация муниципального образования «Тахтамукайский район» на своей странице ВКонтакте <https://vk.com/club200468972> регулярно размещает полезную информацию для жителей муниципалитета. Недавно появился пост о получении массовых социально значимых услуг в электронном виде.

Администрация муниципального образования «Тахтамукайский район» сообщила о возможности получения массовых социально значимых услуг в электронном виде на Едином портале государственных и муниципальных услуг — <https://clck.ru/EUdNa>. В их числе - выдача разрешения на ввод объекта в эксплуатацию, разрешения на строительство объекта капитального строительства, градостроительного плана земельного участка, перевод жилого помещения в нежилое помещение и нежилого помещения в жилое, назначение ежемесячной выплаты на содержание ребенка в семье опекуна (попечителя) и приемной семье, установление опеки, попечительства (в том числе предварительные опека и попечительство), патроната, освобождение опекуна (попечителя) от исполнения им своих обязанностей и многие другие.

Перевод массовых социально значимых услуг в электронный формат реализуется в рамках Указа Президента Российской

Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Получение массовых социально значимых услуг имеет ряд преимуществ. Это доступность, упрощение получения государственной и муниципальной услуги и другой полезной информации (сокращение количества предоставляемых документов), возможность подачи заявления о предоставлении услуг с компьютера или смартфона в любое удобное время без необходимости личного посещения ведомств или МФЦ, информированность гражданина на каждом этапе работы по его заявлению, отсутствие очередей, сокращение времени от подачи заявления до выдачи оформленного документа.

Заказывая услугу с помощью Портала госуслуг, гражданин получает официальный документ от ведомства, подписанный усиленной квалифицированной электронной подписью.

Подать заявление для получения услуги, отследить ход рассмотрения заявления и получить результат можно в личном кабинете на портале госуслуг.

Следите за пабликом администрации Тахтамукайского района ВКонтакте <https://vk.com/club200468972>. Здесь регулярно размещается актуальная и полезная информация.



ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ - ДОСТОЙНОЕ ДЕЛО

Требования: по возрасту - от 18 лет, по образованию - не ниже основного общего (9 классов), по здоровью - категории годности «А» или «Б»

Условия при участии в специальной военной операции:

- заработная плата от 220 тыс.руб.
- при заключении контракта единовременная выплата в размере 200 тыс.руб.
- льготная выслуга 1 день за 3
- получение удостоверения ветерана боевых действий
- возможность заключения краткосрочного контракта от 6-ти месяцев
- полный социальный пакет
- ежегодный оплачиваемый проезд к месту проведения отпуска и обратно
- бесплатное медицинское, вещевое, продовольственное обеспечение.

За консультацией по вопросам поступления на военную службу по контракту можно обратиться в военный комиссариат Тахтамукайского района. Адрес: пгт. Энем, ул. Седина д 46. Телефон: 88777143700

Узнать больше о службе по контракту, всех льготах и выплатах можно в Telegram-канале «Адыгея - Служу Родине» (<https://t.me/kontrakt01>)

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПРОВЕРИТЬ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Продолжается федеральная кампания по диспансеризации. В эффективность диагностики и лечения нефункционных заболеваний большой вклад вносит информированность людей.



АНО «Национальные приоритеты» совместно с Минздравом России запустило коммуникационную кампанию национального проекта «Здравоохранение», направленную на популяризацию диспансеризации.

Героями рекламных роликов стали ведущие врачи страны - терапевты, онкологи и кардиологи, которые рассказывают истории болезней разных персонажей и призывают зрителей пройти профилактические осмотры. В съемке приняли участие директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России Оксана Драпкина, заведующий отделом эндоскопии МНИОИ имени П.А. Герцена Минздрава России Сергей Пирогов, врач

по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению НМИЦ кардиологии имени ак. Е.И. Чазова Минздрава России Всеволод Миронов и старший научный сотрудник, врач-детский онколог НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава Кристина Орлова.

Миссия кампании - напомнить людям о том, что оценить состояние своего здоровья можно бесплатно. Первый ролик «Полип Петрович» посвящен выявлению рака на ранней стадии, а второй «Сердце Галины» рассказывает о симптомах сердечно-сосудистых заболеваний. Следующие ролики посвящены ранней диагностике гипертонии и обследованию родинок.

Видео можно увидеть на федеральных телеканалах и в сети Интернет, аудиоролики - услышать на радиостанциях, а также в регионах будут размещены баннеры на статичных и цифровых носителях наружной рекламы.

— Важность прохождения диспансеризации и профилактических осмотров для здоровья человека сложно переоценить. Уверена, что подобная информационная кампания послужит мотиватором для прохождения профилактических мероприятий, напомнит, что первым пунктом в плане на долгую и продуктивную жизнь должна быть забота о собственном здоровье, — отметила главный

внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России Любовь Дроздова.

Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией - одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение». В 2022 году диспансеризацию и профилактические осмотры прошли 51 млн граждан Российской Федерации. В 2023 году количество прошедших диспансеризацию и профилактические осмотры должно составить 87 млн. граждан.

— Профосмотр — это ядро первого этапа диспансеризации, а диспансеризация - это профосмотр плюс дополнительные скрининги. Если их соотносить, то до 39 лет у нас ежегодный профосмотр и раз в три года диспансеризация, а начиная с 40 лет ежегодная диспансеризация. Так что у нас созданы все условия для того, чтобы каждый мог прийти раз в год и проверить состояние своего здоровья в поликлинике, — пояснила член-корреспондент РАН, директор НМИЦ терапии и профилактической медицины, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина.

Получить направление на диспансеризацию легко — достаточно записаться через сервис «Мое здоровье» на портале «Госуслуги» или по телефону поликлиники. В поликлинике для прохождения профилактических мероприятий понадобится только паспорт и полис ОМС.

РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЖАРЫ

Жаркая погода оказывает негативное влияние на состояние здоровья населения всех возрастных групп. Поэтому рекомендуется соблюдение ряда простых, но эффективных профилактических мер.

Прежде всего необходимо ограничить пребывание на улице, снизить физические нагрузки до минимума.

Помещения должны проветриваться. Комфортная температура для человеческого сна - 18-24 градуса, при наличии кондиционера отрегулируйте его на этот диапазон. При отсутствии - перед сном устройте сквозняк минут на 20, на ночь оставьте открытым только одно окно. Большинство летних простуд начинается из-за сквозняков.

При выходе на улицу рекомендуется надевать легкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки и обязательно пользоваться головным убором, солнцезащитными очками, зонтиками.

Потребность в энергии в жаркую погоду снижается, поэтому организму летом нужна менее калорийная пища: необходимо от-

казаться от жирной пищи, а потребление мяса свести к минимуму, лучше всего его заменить рыбой или морепродуктами. Необходимо предусмотреть снижение количества копченых, жареных и скоропортящихся продуктов питания. Приемы пищи желательно исключить в самое жаркое время дня, перенесите их на утро и вечер. Необходимо строго соблюдать гигиенические и технологические требования приготовления блюд и хранения пищи.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять большое количество жидкости - чая, минеральной воды, морса, молочно-кислых напитков с низким содержанием жира,



отваров из сухофруктов, витаминизированных напитков, избегая употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара, энергетических и алкогольных напитков. Для соблюдения питьевого режима необходимо выпивать до 2-х литров жидкости в сутки. Вместе с этим необходимо помнить, что увеличивать количество потребления воды не стоит людям с заболеваниями почек и сердечно-сосудистой системы. Не пейте сразу больше одного стакана. Пейте мелкими глотками, не торопясь. Большую часть жидкости употребляйте утром и днем, вечером и на ночь поменьше, предпочтительно несладкую и лучше негазированную столовую минеральную

воду, морсы, соки (кроме гранатового и из темного винограда - они сгущают кровь), зеленый чай. Ограничьте прием лечебной минеральной воды - насыщенный солевой состав может нарушить электролитный обмен и увеличить нагрузку на сердце. Не употребляйте спиртных напитков, на жаре всасывание алкоголя в кровь усиливается, то есть пьянеет человек быстрее и сильнее.

Для поддержания иммунитета рекомендуется употребление фруктов и овощей, тщательно вымытых водой гарантированного качества.

Поездки на личном и общественном транспорте следует ограничить или планировать их в утреннее или вечернее время, когда жара спадает.

Соблюдение этих правил позволит максимально комфортно пережить летнюю жару без каких-либо печальных последствий.

Н. ТЛЕЦЕРИ, помощник врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея» в г. Адыгейске, Теучежском и Тахтамукайском районах

СЛУЖБА 02 СООБЩАЕТ

РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ВАЖЕН И НУЖЕН

Сегодня часто можно услышать: зачем пристегиваться в городе, ведь там скорости совсем небольшие. А на заднем сиденье пристегиваются вообще единицы. Действительно, многие считают, что ремни безопасности важны лишь в ДТП, происходящих на высоких скоростях, например, на загородных магистралях, несмотря на то, что при обучении вождению без пристегнутого ремня вам даже не разрешат тронуться с места.

Но ремни безопасности действительно спасают жизни людей, что подтверждается статистикой. Использование ремней безопасности снижает риск тяжелых травм и гибели в 2-3 раза при фронтальном столкновении, в 1,7 раза — при боковом, в 5 раз — при опрокидывании. А ведь при невысоких скоростях тело человека, зафиксированное ремнями, можно вообще оградить от различных, даже незначительных повреждений.

Сегодня штрафы за непристегнутый ремень довольно высокие. Но, несмотря на это, а также на активную пропаганду в СМИ о важности применения ремней, количество непристегнутых людей остается достаточно большим.

Поэтому инспекторы ГИБДД регулярно проводят различные профилактические мероприятия,



направленные на формирование у всех участников дорожного правильного поведения на дороге. Так, очередную беседу дорожные полицейские провели в автосалонах Тахтамукайского района, где всем посетителям и работникам еще раз напомнили о том, что ремень безопасности важен и нужен.

Ким ТРАХОВ, инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД ОМВД России по Тахтамукайскому району

СКИДКА НА ОПЛАТУ ШТРАФОВ ГИБДД

Закон о скидках при оплате штрафа ГИБДД внес существенные изменения в кодекс РФ об административных правонарушениях. Льготный период действует 20 суток с момента вынесения постановления о штрафе.

Важно учесть, что льготный период не будет действовать в тех случаях, когда водителю разрешено отсрочить или рассрочить исполнение постановления об уплате штрафа. Условия уплаты штрафа ГИБДД со скидкой не распространяются на: вождение ТС без регистрации; проезд на запрещающий сигнал светофора; выезд и движение по встречной полосе; повторное превышение скорости на 40 км/ч и более; управление автомобилем в нетрезвом состоянии, отказ от освидетельствования на опьянение; последствия ДТП в виде вреда здоровью средней или легкой степени тяжести. Нарушители получают квитанции, в которых внизу будет указано, что в течение 20 дней действует льготный период оплаты штрафа ГИБДД. Отсчет ведется со времени вынесения постановления об административном штрафе. Именно такой срок устанавливает закон об уплате штрафов со скидкой 50%. Но уже на 21 день нарушителю придется произвести 100-процентную оплату суммы, указанной в квитанции. И так, стандартный срок добровольной оплаты штрафа составляет 60 суток, при этом в течение 20 суток предоставляется скидка при оплате штрафа. 10 дней из них отводится на обжалование постановления. Наиболее удобным является безналичный способ оплаты штрафа через интернет-сервисы. Квитанция об оплате штрафа автоматически будет отправлена на электронную почту оплатившего, документ полностью соответствует требованиям российского законодательства. Проверить наличие неоплаченных штрафов можно через <http://shtrafv-gibdd.ru/>.

Адам ТЛЕХУСЕЖ, начальник ОГИБДД ОМВД России по Тахтамукайскому району

Отдел МВД России по Тахтамукайскому району проводит набор кандидатов на службу в органы внутренних дел на должности среднего и младшего начальствующих составов, граждан от 18 до 35 лет, имеющих образование не ниже среднего (полного), физически развитых. Сотрудники обеспечиваются стабильной заработной платой (от 25000 рублей), полным социальным пакетом. По достижении выслуги 20 лет сотрудник получает право на пенсию.

По вопросам трудоустройства обращаться в отделение по работе с личным составом Отдела МВД России по Тахтамукайскому району с 9:30 часов до 17:00 часов с понедельника по пятницу, по адресу: **а. Тахтамукай, ул. Красноармейская, д.7, тел.: 8(989) 243-68-40.**

ТРЕБУЕТСЯ в п.Энем СИДЕЛКА для инвалида-колясочника I группы. Возможно проживание. Контактные тел.: 8918 4392233, 8918 2905508.

СШ №3 П.ЯБЛОНОВСКИЙ ТРЕБУЮТСЯ:

- учитель начальных классов,
- учитель русского языка и литературы,
- учитель математики,
- учитель истории,
- учитель химии,
- педагог-психолог.

Контактный тел. 8918 4360422.

Фирме Юг-Продторг **срочно требуется БУХГАЛТЕР**

со знанием 1С, п.Энем. Тел. 8918 0463504.

Материнский капитал на покупку или строительство жилья!

Гарантия законности и безопасности сделки! Операционный офис

КПК

«СОДЕЙСТВИЕ»

Ждем вас по адресу: пос. Яблоновский,

ул. Гагарина, д. 144/1, корп. 2, **телефон 8-989-142-02-01**
Режим работы офиса: пн-пт 9.00 - 18.00, перерыв 13.00 - 14.00, сб, вс - выходной.

КПК «Содействие» ИНН 6674154590

Возможен выезд специалиста для проведения сделки по предварительной записи.

Федеральное государственное казенное учреждение «ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ»

Государственная пультовая охрана объектов всех форм собственности, квартир и домовладений.

Надежность, мобильность, имущественные гарантии!

Обеспечить надежную защиту имущества может только государственная структура, обеспеченная необходимым вооружением, специальными средствами и техникой, сотрудниками, прошедшими необходимую профессиональную подготовку. Охрану объектов, квартир и домовладений граждан осуществляем по телефонной линии, радиоканалу и каналам сотовой связи.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА ЗА УСЛУГИ:
охрана квартиры - 150 рублей; кнопка тревожной сигнализации - 180 рублей; охрана коттеджей и индивидуальных домов - 150 рублей; мобильный телохранитель - 100 рублей.

Обращаться по адресу: а. Тахтамукай, ул. Красноармейская, 15. Тел: 8(87771) 96-1-96 сайт: www.uvomvd01.ru

ПРОДАЕТСЯ

- **ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 12 соток** в холмистой местности аула Тахтамукай по ул.Мира, 16, в 8 км от Красnodара. Идеальное место для разведения живности. Цена 1200 тыс.руб. Тел. 8918 9990011.

- **УЧАСТОК 8 соток**, коммуникации рядом Адрес: а. Тахтамукай, ул. Убыхская, 51. Тел. 89189717162

- **ДОМ 60 кв.м.** на земельном участке 12 соток в а.Тахтамукай. Рядом еще один **ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 12 соток** с временкой 50 кв.м. Тел.: 8918 3663969.

- **ДОМ** на земельном участке 6 соток в а.Тахтамукай, ул. Полевая, 13. Все коммуникации. Цена 2 млн руб. Тел.: 8918 3705189.

- **ЧАСТНЫЙ 2-Х ЭТАЖНЫЙ ДОМ** в а.Тахтамукай, огород 15 сот. ул. Южная, 32. Цена договорная. Тел. +7-918-625-07-17.

- **ПАВИЛЬОН ПОД КОММЕРЦИЮ.** В помещении 12 кв.м. есть вода, электричество, сплит-система, стеллажи, витрина. Обращаться по тел. 8918 2332829 с 10 до 20 часов.

- **ЗЕМЕЛЬНЫЙ ПАЙ 2,87 га**, земли бывшего совхоза «Октябрьский». Тел. 8952 8184992.

- **ДВА ДОИЛЬНЫХ АППАРАТА** для коров. Тел. +7988 4786907 (Виктор).

- **ДВЕ ТЕЛОЧКИ** от молочных коров, дата рождения 25 и 27 июня. Цена 12 тыс.руб. каждая. Торг минимальный. Тел. 8938 5501035.

- **ИНДЮКИ.** Тел. 89189721121.

ПРИГЛАШАЕМ ДЕВУШЕК И ДЕТЕЙ В НАШУ ФИТНЕС-СТУДИЮ:

- **силовые тренировки** - занятия для прокачки мышц, укрепления суставов
- **джампинг и джампинг кидс** - кардиотренировка на мини-батутах
- **степ-аэробика** - кардиотренировка с использованием степ-платформы
- **зумба** - зажигательное танцевальное направление
- **стретчинг** - тренировка на развитие гибкости, мобильности суставов, расслабление.

Адрес: п. Энем, ул. Чкалова, 15А (напротив здания почты в центре). 8918-2211288 (Валерия), 8918-0759519 (Жанна).

БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ МИКРОТОКОВЫМИ ПЕРЧАТКАМИ ОТ СЕРТИФИЦИРОВАННОГО МАСТЕРА

- Выведение токсинов, очистка крови.
- Улучшение кровообращения и обмена веществ.
- Повышение клеточной активности, укрепление иммунитета, самовосстановление организма.
- Снятие отеков, укрепление костей и мышц.
- Регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна.
- Регуляция эндокринной системы, косметический эффект, снижение веса.
- Освобождение энергетических каналов, устранение застоев крови.

Тел.: 8918 3064598

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ или продается ОФИСНОЕ ЗДАНИЕ площадью 286,1 кв.м. с земельным участком 2403 кв.м. в а.Тахтамукай по ул.Кузнечная, 2 (здание судебных приставов). **Тел. 8 918 462 18 91**

СДАЕТСЯ КВАРТИРА в пос.Энем, ул. Красная, 16, 2-й этаж (перед СШ № 25). **Тел. 8 918 922-13-91**

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ корпусной и мягкой мебели.
Тел. 8-918-222-39-02

- **СЫР АДЫГЕЙСКИЙ ДОМАШНИЙ:** оптом от 20 кг и выше по цене 300 руб. за кг. Возможна доставка в пределах Энема, Яблоновского и рядом. Тел. 8938 5501035.

- **МОЛОКО, СЫР АДЫГЕЙСКИЙ.**
Самовывоз. х.Суповский. Тел. 8918 4297681.

Фермерское хозяйство реализует КУРОЧЕК-МОЛОДОК 3, 5, 8 месяцев – Кубань, Серебристые, Ломан-браун, Минорка.
Доставка бесплатная. Тел.: 8989 8085004.

КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ любой марки, расчет сразу.
Тел.: 89996359604

Официальный сайт газеты: <http://gazetasoglasie.ru>

За достоверность рекламы и объявлений ответственность несет заказчик

Согласие

Учредители: Администрация МО "Тахтамукайский район", Совет народных депутатов МО "Тахтамукайский район"
Адреса издателей: (385100, Россия, Республика Адыгея, а.Тахтамукай, ул.Гагарина, 2), (385100, Россия, Республика Адыгея, а.Тахтамукай, ул.Ленина, 60)

Издание зарегистрировано в южном окружном межрегиональном территориальном управлении МПТР РФ **свидетельство о регистрации ПИ N10-3916**
Подписной индекс 52221
Перепечатка материалов, опубликованных в "Согласии", - только с разрешения редакции.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 385100, аул Тахтамукай, ул.Ленина, 62, **тел.: 96-1-68, факс: 96-3-96, E-mail: gazetasoglasie@mail.ru**
Отпечатано в ОАО "Полиграф-Юг" (385000, г.Майкоп, ул.Пионерская, 268).
Выходит по средам и субботам ТИРАЖ 1120 Заказ №

Главный редактор - Меда Хамедовна БОЛЕТОВА
Номер подписан в печать - 18.00, по графику - 18.00